



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



JUNHO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	IOGURTE DE FRUTAS	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE LEITE CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDA SALADA DE CENOURA COZIDA COM CHUCHU	POLENTA COZIDA FRANGO CAPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: PERA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
302,96	48,9	9,5	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.